

Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
سازمان آموزش پزشکی

گروه آموزشی: طب سنتی
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی

دانشکده: پزشکی
نیم سال تحصیلی: اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد، نظری

نام و شماره درس: طب سنتی ، ۱۸۷

پیش نیاز: دروس مقدماتی بالینی

مکان برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی

زمان برگزاری کلاس: نیم سال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نام مدرس/مدرسين: دکتر صادق شکری، دکتر رضا ایلخانی، دکتر سیده فاطمه عسکری

آدرس دفتر مسوول درس:

زمان تماس یا مراجعه به دفتر: کلیه ساعات اداری

تلفن دفتر: ۰۵۶۳۲۳۸

آدرس پست الکترونیک مسوول درس:

هدف کلی:

آشنایی با مکاتبه طب سنتی و مکمل مورد تایید سازمان جهانی بهداشت
آشنایی با نحوه کسب اطلاعات علمی با توجه به لزوم یادگیری بیشتر و دسترسی به نتایج تحقیقات آینده در زمینه طب سنتی و مکمل

کسب دیدگاه مثبت برای پاسخگویی به انتخاب های بیماران در حوزه طب های سنتی و مکمل
توانمندسازی دانشجویان در زمینه طب تلفیقی

آشنایی با چگونگی بهره گیری از تدابیر طب سنتی ایرانی در چرخه فعالیت های درمانی بر اساس پزشکی مبتنی بر شواهد در
محدوده فعالیت بالینی پزشکی عمومی و ارجاع به هنگام موارد پیشرفته مرتبط با طب سنتی به پزشکان دکترای
تخصصی طب سنتی ایرانی

ایجاد نگرش منطقی در دانشجویان پزشکی نسبت به آموزش راهنمایی و مشاوره در مورد سبک زندگی سالم از دیدگاه طب سنتی ایرانی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

اهداف اختصاصی:

- از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره به موارد زیر مسلط باشند:
۱. توضیح کوتاه درباره تاریخچه طب سنتی ایران و مکاتب مهم طب مکمل.
 ۲. توضیح موارد کلی سیاست های سازمان بهداشت جهانی و کشور را در زمینه طب سنتی و مکمل.
 ۳. بیان مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی ارکان
 ۴. بیان مبانی طب سنتی مفاهیم اصولی و کاربردی مزاج و اخلاط
 ۵. بیان مبانی طب سنتی مفاهیم اصولی و کاربردی اعضا، ارواح، قوا و افعال
 ۶. بیان مبانی طب سنتی شناخت اصولی و کاربردی مزاج مادرزادی
 ۷. اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی (شش گانه ضروری): آب و هوا، خواب و بیداری، حرکت و سکون، احتباس و ادرار، اعراض نفسانی، اصول تغذیه سالم، اصول غذاشناسی کاربردی، اصول حفظ سلامت بر اساس هر مزاج
 ۸. توضیح کلیات دارو و غذا در طب سنتی ایران.
 ۹. مفردات غذایی: حبوبات، مغزها، میوه ها و سبزی
 ۱۰. مفردات غذایی: لبنیات و گوشت ها
 ۱۱. آشنایی با اعمال یدوای ماساژ حجامت فصد

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- طبق برنامه تدوین شده و بدون تاخیر در کلاس حضور یابد.
 - بدیهی است غیبت بیشتر از حد مجاز باعث حذف درس می گردد.
 - تکالیفی را که استاد مشخص می کند سر وقت انجام دهد.
- در صورت نیاز، مسئولیت هماهنگی های لازم برعهده نماینده کلاس می باشد.

ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی تشخیصی (diagnostic): پرسش تصادفی در ابتدای دوره برای سنجش آگاهی دانشجویان از میزان آشنایی با طب سنتی و مکمل.
- ارزشیابی تکوینی (formative): کوئیز های میان دوره معادل ۴ نمره از ۲۰ و پرسش تصادفی برای سنجش آگاهی دانشجویان معادل یک نمره از ۲۰.
- ارزشیابی تراکمی (summative): امتحان پایان دوره به شکل کتبی (MCQ) معادل ۱۲ نمره از ۲۰ و نمره دهی به فعالیت های حین دوره دانشجویان معادل ۳ نمره از ۲۰ می باشد.

سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو:

در صورت تأخیر، جلسه آینده از دانشجو در مورد مباحث جلسه قبل سؤال خواهد شد.
در صورت غیبت بیش از حد مجاز، وی از درس حذف خواهد شد.

ردیف	سرفصل	ساعات	تاریخ و روز	استاد درس
۱	مقدمه و تاریخچه طب ایرانی، معرفی کتاب و سایت	۲	۵شنبه ۷/۸	دکتر حقیقی
۲	فعالیت بدنی	۲	۵شنبه ۷/۸	دکتر حقیقی
۳	خواب و بیداری	۲	۵شنبه ۷/۸	دکتر حقیقی
۴	احتباس و استفراغ	۲	۵شنبه ۷/۸	دکتر حقیقی
۵	حالات روانی	۲	جمعه ۷/۹	دکتر حقیقی
۶	کلیات غذا، جایگاه غذا در طب ایرانی، اقسام غذای صالح الکیموس و فاسد الکیموس	۲	جمعه ۷/۹	دکتر حقیقی
۷	امور طبیعی (۷ جزء) به صورت کلی	۳	جمعه ۷/۹	دکتر شکری
۸	صحت و مرض از دیدگاه طب ایرانی، مراتب درمان در طب ایرانی، کلیات حفظ الصحه	۳	پنجشنبه ۷/۱۵	دکتر شکری
۹	هوا و محیط زیست	۲	پنجشنبه ۷/۱۵	دکتر شکری
۱۰	خصوصیات انواع مزاج در فرد سالم	۲	۵شنبه ۷/۱۵	دکتر ایلخانی
۱۱	مزاج سن و فصل	۲	۵شنبه ۷/۱۵	دکتر ایلخانی
۱۲	اصول خوردن و آشامیدن، نظم غذا، میزان غذا، وعده های غذایی، توصیه غذایی بر اساس مزاج، توصیه غذایی بر اساس غذا، تداخلات غذایی	۴	جمعه ۷/۱۶	دکتر ایلخانی
۱۳	توصیه های غذایی در دوران های مختلف پرهیزات کلی و دم نوش های مفید نکاتی درباره ظروف و آداب غذا خوردن	۴	جمعه ۷/۱۶	دکتر ایلخانی
۱۴	لبنیات	۲	۵شنبه ۷/۲۲	دکتر عسکری
۱۵	صیفی جات و سبزیجات	۴	۵شنبه ۷/۲۲	دکتر عسکری
۱۶	آجیل ها	۲	۵شنبه ۷/۲۲	دکتر عسکری
۱۷	طعم ها و ویژگی های مزاجی آن ها	۱	جمعه ۷/۲۳	دکتر نواب زاده
۱۸	ریشه های خوراکی و بذرها	۲	جمعه ۷/۲۳	دکتر نواب زاده
۱۹	نوشیدنی های پر مصرف (محل تدریس)	۱	جمعه ۷/۲۳	دکتر نواب زاده
۲۰	گوشت ها	۳	جمعه ۷/۲۳	دکتر نواب زاده

دکتر نواب زاده	جمعه ۷/۲۳	۲	مواد غذایی موجود در محل	۲۱
دکتر شگری	۵شنبه ۷/۲۹	۴	میوه ها	۲۲
دکتر شگری	۵شنبه ۷/۲۹	۳	ادویه ها	۲۳
دکتر عسگری	جمعه ۷/۳۰	۳	حبوبات و غلات	۲۴
دکتر عسگری	جمعه ۷/۳۰	۱	خوراکی های فرآوری شده	۲۵
نوع تعامل	نحوه تدریس	مدرس	موضوع	شماره جلسه
			آشنایی با تعاریف، تاریخ طب و جایگاه طب سنتی و مکمل از منظر WHO	۱
			تقسیم بندی ها در طب ایرانی (نظری و عملی)، امور طبیعی ارکان اخلاط اعضا، ارواح، قوا، افعال	۲
				۳
			مزاج مزاج جبلی، سوء مزاج	۴
				۵
			سلامتی و بیماری؛ اسباب و علل، دلائل و علائم	۶
			سته ضروریه؛ تدابیر و درمان، تغذیه سالم، آب و هوا، خواب و بیداری، حرکت و سکون، اعراض نفسانی، احتباس و استفراغ	۷
				۸
				۹
				۱۰
				۱۱
				۱۲
			کلیات داروشناسی سنتی	۱۳
			انواع افعال و اشکال داروها	۱۴
			داروهای طبیعی (گیاهان دارویی و فراورده های حیوانی و معدنی)	۱۵
			اعمال یدای	۱۶
				۱۷

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

کتاب مروری بر کلیات طب سنتی ایران - انتشارات طب سنتی ایران - آخرین چاپ

مبانی طب ایرانی ویژه پزشکان عمومی

درسنامه طب ایرانی مبتنی بر شواهد

کتاب وضعیت طب سنتی و مکمل در جهان

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید:

مجله مجله طب سنتی اسلام و ایران

مجله تاریخ پزشکی

مقالات منتشره دانشگاه ها و دانشکده ها و مراکز تحقیقات کشور در باره طب سنتی و مکمل

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: دکتر صادق شکری، دکتر رضا ایلخانی، دکتر سیده فاطمه عسکری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران